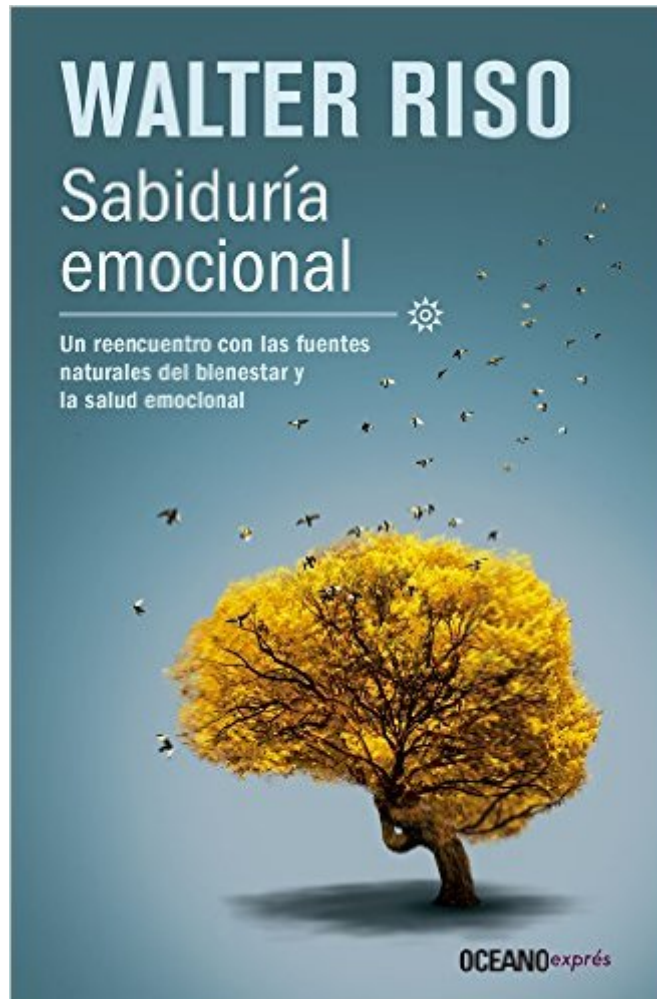


The book was found

# Sabiduría Emocional (Spanish Edition)



## Synopsis

These pages constitute a call to restore the balance of mind and body, by rescuing one of our most valuable resources, one that we find more and more regulated and discredited every day. In the expert opinion of the therapist Walter Riso, rational intelligence is one of the greatest adaptive tools that humans can count on, and thank for their daily survival. Nonetheless, this does not guarantee equilibrium, internal harmony, or physical and psychological health. It is necessary to complement this part of one's self with the innate power and wisdom that inhabits our emotions. This book shows us how to integrate these components in a constructive manner and to take advantage of them for our benefit.

## Book Information

Mass Market Paperback: 128 pages

Publisher: Editorial Oceano de Mexico (September 1, 2016)

Language: Spanish

ISBN-10: 6077354686

ISBN-13: 978-6077354680

Product Dimensions: 0.5 x 5 x 7.5 inches

Shipping Weight: 4 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.8 out of 5 stars [See all reviews](#) (5 customer reviews)

Best Sellers Rank: #382,230 in Books (See Top 100 in Books) #55 in [Books > Libros en espaÃfÂol > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental](#) #75 in [Books > Libros en espaÃfÂol > Religión y espiritualidad > Espiritualidad > Transformación Personal](#) #181 in [Books > Libros en espaÃfÂol > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Transformación Personal](#)

## Customer Reviews

Este libro ha impactado y cambiado mi vida de una manera extraordinaria. Sinceramente creo que contiene material que debería ser tomado como base en la educación de nuestros hijos muy especialmente de los pre-adolescentes. Si de adolescente alguien me hubiese orientado como lo hace el Dr Riso, mi vida hubiese seguido un rumbo menos tormentoso sin duda alguna. Leanlo, les va a encantar, aplicarlo es un poco complicado por que estamos demasiado adaptados y acostumbrados a un mundo y a unas circunstancias que no nos permiten ver la realidad, pero una vez que lo hayan leído, muchos cambios positivos llegaran solos a su vida y esta ya no sera la misma. Lo unico que tienen que hacer es leerlo, entenderlo, abrir bien los ojos y aceptarlo, no intenten cambiar de la noche a la mañana, si les gusto el contenido, vuelvanlo a leer y sabran de

que hablo.

I can read, read and read this book without getting tired. It teaches how to turn our emotions into the engine of our life.

Te ayuda en el auto conocimiento de lo que sientes emocionalmente. Te orienta para la conciencia y el cambio que te puedan conducir a un mejor estilo de vida: más equilibrado y satisfactorio.

Love Walter Riso...excellent book, very helpful!

very good and very clear standard language.

[Download to continue reading...](#)

Sabiduría Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Inteligencia Emocional ¡Ya! Cómo aprender Inteligencia Emocional con técnicas y aplicaciones: Manual práctico de Inteligencia Emocional (PNL YA nº 3) (Spanish Edition) Los Cuatro Acuerdos (Un libro de la sabiduría tolteca) (Un libro de la sabiduría tolteca) (Spanish Edition) Sabiduría emocional (Spanish Edition) Educación Emocional en el hogar. Imágenes para reflexionar 1: Educamos para la VIDA (Colección EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL HOGAR) (Volume 2) (Spanish Edition) Las sabidurías del Hold'em poker para todos (Biblioteca Pensar Poker nº 5) (Spanish Edition) Medicina con plantas sagradas: La sabiduría del herbalismo de los aborígenes norteamericanos (Spanish Edition) El Libro del fracaso: La sabiduría del fracaso desde el movimiento de emprendedores más activo del mundo (Fuckup Nights nº 1) (Spanish Edition) Ahmad Ibn Ata'illah (El Libro de la Sabiduría) (Spanish Edition) Vivir con integridad y sabiduría: Persigue los valores que la sociedad ha perdido (Spanish Edition) La Memra: Palabra o Sabiduría - Jumash (Spanish Edition) Tratados de Yoma & Shekalim (El Yom Kippur y la Sabiduría Rabínica a la Luz de las Enseñanzas de Yeshúa Hamashiaj (Jesús El Cristo) nº 4) (Spanish Edition) El Talmud y la Sabiduría Rabínica a la luz de las Enseñanzas de Yeshua Hamashiaj, Jesús el Cristo: Tomo II: Tratado de Eruvin (Spanish Edition) El Diseño Emocional: Por Qué Nos Gustan (O No) los Objetos Cotidianos / Emotional Design (Paidós Transiciones) (Spanish Edition) Práctica integral de vida: Salud física, equilibrio emocional, lucidez mental y despertar espiritual (Spanish Edition) Adiestramiento canino cognitivo emocional: 1 (Spanish Edition) Cuentos para educar con inteligencia emocional (Spanish Edition) El cerebro y la inteligencia emocional (Spanish Edition) Pobre cerebro: Los efectos de la

pobreza sobre el desarrollo cognitivo y emocional, y lo que la neurociencia puede hacer para prevenirlo (Singular) (Spanish Edition) Inteligencia emocional (Spanish Edition)

[Dmca](#)